



กลุ่มงานการแพทย์แผนไทย โรงพยาบาลควนเนียง นวัตกรรม

ยาพอกสมุนไพรในผู้ป่วยโรคข้อเข่าเสื่อม

รัชฎาพร สุวรรณ

แพทย์แผนไทยชำนาญการ

บทคัดย่อ

การศึกษาผลการใช้ยาพอกสมุนไพรในผู้ป่วยข้อเข่าเสื่อม ที่มารับการที่คลินิกแพทย์แผนไทย โรงพยาบาลควนเนียง จัดทำเพื่อให้เป็นทางเลือกและแนวทางในการดูแลผู้ป่วยข้อเสื่อม การเก็บรวบรวมข้อมูลจะเก็บโดยการประเมินผลจากระดับความปวดของผู้ป่วยและการตรวจร่างกาย กิจกรรมของนวัตกรรม คือการพอกยาบริเวณเข่า 20 นาที ต่อเนื่องกัน 5 ครั้ง หลังจากนั้นนัดมาติดตามผลการรักษาและรับการรักษา โดยการพอกยา สัปดาห์ละ 1 ครั้ง ติดต่อกัน 2 สัปดาห์ ทั้งนี้ ผลของการศึกษาพบว่าผู้ป่วยโรคข้อเข่าเสื่อม มี pain score ลดลง หลังจบการรักษา โดยมีค่า pain score ก่อนได้รับการพอกเข่า 7/10 คะแนน และ pain score หลังการรักษา 3.4/10 คะแนน

วัตถุประสงค์

1. เพื่อศึกษาผลการใช้ยาพอกสมุนไพรต่อการลดอาการปวดในผู้ป่วยข้อเข่าเสื่อม
2. เพื่อให้ผู้ป่วยข้อเข่าเสื่อมมีอาการปวดลดลง

วิธีการรักษาผู้ป่วย

1. ผสมยาพอกเข่าดังนี้

เหง้าขิง เหง้าไพล หัวตองติง น้ำมันงา ผสมตัวยาให้เข้ากัน เป็นเนื้อเดียว เก็บรักษาในตู้เย็น

2. นำตัวยาที่ผสมเสร็จ มาพอกให้ทั่วบริเวณเข่า 20 นาที แล้วเช็ดออก

ด้วยผ้าสะอาดโดยไม่ต้องล้างน้ำ จากนั้นให้ผู้ป่วยนำยากลับไปทำต่อเนื่องที่บ้านวันละ 1 ครั้ง รวมเป็นเวลา 5 วัน หลังจากนั้นนัดมารับการพอกยาและติดตามอาการที่โรงพยาบาล สัปดาห์ละ 1 ครั้ง ติดต่อกัน 2 สัปดาห์

3. ให้ความรู้และคำแนะนำในการปฏิบัติตัว

- การบริหารข้อเข่าท่ากระดูกปลายเท้า ขึ้น-ลง
- งดอาหารแสลง

การติดตาม

ติดตามผลการรักษาทุกครั้ง หลังจากการพอกยาสมุนไพรติดต่อกันวันละ 1 ครั้ง เป็นเวลา 5 วัน และนัดมารับการรักษาและติดตามผลสัปดาห์ละ 1 ครั้ง เป็นเวลา 2 สัปดาห์ โดยประเมินผลจากระดับความปวดและการตรวจร่างกาย

อภิปรายผล

ผู้ศึกษาขออภิปรายผลการศึกษาการใช้ยาพอกเข่าสมุนไพรในผู้ป่วยข้อเข่าเสื่อมดังต่อไปนี้

ระดับความเจ็บปวดของผู้ป่วยพบว่าหลังจบการรักษา และทำการเก็บข้อมูลผู้ป่วย พบว่า ระดับความปวดลดลง จากครั้งแรก pain score 7/10 คะแนน เหลือ pain score 3.4/10 คะแนน และตรวจร่างกายพบว่าเข่าโก่งลดลง งอพับขาได้มากขึ้น เข่าบวมลดลง ไม่มีความร้อน สามารถเดินได้คล่องขึ้น ไม่ต้องใช้ไม้เท้า ซึ่งสอดคล้องกับผลการศึกษาการพอกยาสมุนไพรตำรับยาจับโปงเข่าให้ผลการรักษาอาการปวดเข่าไม่ต่างจากการนวดรักษาของอนุธิดา สิงห์นาค (อนุธิดา สิงห์นาค, 2558)

ข้อเสนอแนะ

ผลการศึกษาครั้งนี้แสดงถึงประโยชน์ของการดูแลผู้ป่วยโรคข้อเข่าเสื่อมด้วยการพอกยาสมุนไพร ผู้ศึกษาขอเสนอแนะดังต่อไปนี้

1. ควรนำยาพอกเข่าสมุนไพรและยาสมุนไพรมาใช้ในการบำบัดผู้ป่วยที่มีอาการปวดเข่าและเข่าเสื่อมอีกเสบ เพราะจากการศึกษาพบว่า การพอกเข่าสามารถบำบัดรักษาผู้ป่วยที่มีอาการปวดเข่าและเข่าเสื่อมอีกเสบได้
2. ควรติดตามผลการรักษาและผลข้างเคียงจากการรักษา

